

PROGRAMME DE FORMATION PRINCIPE DE SECURITE ET D'ECONOMIE D'EFFORT

(Version 1-Maj 04-2022)

Prérequis : Aucun.

Modalités et délai d'accès à la formation : Environ 2 mois à réception des documents contractuels signés.

Public visé : Salariés – Demandeurs d'emplois - Élèves.

Participants : de 4 à 10 participants par session.

Durée de la formation : 7.0 heures.

Format : Présentiel.

Spécialité de formation : 333 - Enseignement, formation.

Modalités d'évaluation : Test d'évaluation en entrée et sortie de formation – Mise en situation - QCM.

Votre contact : CLEMENCEAU Eric – 07 77 46 45 10 – e.clemenceau@f2st.fr – www : f2st.fr

Accessibilité Handicap : La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Un temps d'analyse des besoins étude des conditions d'accès et des moyens de compensation sera réalisée afin d'identifier la faisabilité et les moyens de compensation et d'adaptation nécessaire.

OBJECTIFS DE LA FORMATION & COMPÉTENCES VISÉES

- Être capable de cerner les enjeux d'une démarche de prévention.
- Être capable de repérer dans son activité les risques d'atteintes à sa santé.
- Être capable de proposer des améliorations de sa situation de travail à partir des déterminants identifiés.
- Être capable d'appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort lorsque cela est nécessaire.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- Exercice pratiques.
- Participation aux ateliers pratiques et au QCM.
- Support de type « Mémo » sera distribué aux participants.

PROGRAMME DE LA FORMATION

- Définitions AT, MP
- Les statistiques.
- Les enjeux de la démarche.
- Les acteurs internes et externes en prévention.
- Chasses aux risques.



Formation pour la Santé & Sécurité au Travail

- Les principaux éléments de l'appareil locomoteur.
- Les facteurs de risques de TMS.
- Les différentes atteintes de l'appareil locomoteur.
- Les différents principes de manutention.
- L'analyse de sa situation de travail.